

JETZT NEU!

ab 5. November 2015

KIDS YOGA

Ein Sportprogramm für Kids von 6 bis 10 Jahren.
Hier wirst du zum starken Löwen, zur gefährlichen Kobra, zum
fliegenden Adler oder springenden Frosch,...



Wann?

Mittwoch,
16.00 - 16.55

Du brauchst?

bequeme Kleidung
Wasserflasche
Handtuch

Kosten?

EUR 30,00
Jahresmitgliedschaft
Kind

Wo?

Gymnastikraum im
Sportzentrum
Rosenau

Mehr Infos:

Sportunion Wels – Sektion Lichtenegg
Sektionsleiterin Bianca Lehner

Tel: 0699/10770090

www.kinderturnen.jimdo.com

Extra!

Jeden 1. Mittwoch
im Monat dürfen
die Eltern
mitmachen.

Warum Yoga?

Yoga sorgt für Entspannung und Stressabbau, fördert die Konzentration und hilft, einen
gesunden und kräftigen Körper aufzubauen, in dem sich Ihr Kind wohlfühlen kann.